

Утверждаю

Директор школы Собашникова А.В.

Примерное десятидневное меню

МБОУ «Обвинская средняя общеобразовательная школа»

Период: зимне – весенний

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	Каша пшеничная	Каша манная молочная жидкая	Омлет натуральный	Макароны отварные с сыром
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой
Обед				
Суп картофельный с рыбой(минтай)	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	Рассольник домашний	Суп крестьянский с крупой	Щи из свежей капусты с картофелем
Жаркое по-домашнему	Птица отварная (кура)	Сметана	Сметана	Сметана
Компот из смеси сухофруктов	Рис припущенный	Котлеты из говядины	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	Печень говяжья по - строгоновски
Хлеб пшеничный формовой	Чай с сахаром	Капуста тушенная	Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный формовой	Компот из яблок	Компот из плодов или ягод сушеных (урюк)	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Каша ячневая вязкая	Каша «Дружба»	Суп молочный с макаронными изделиями	Запеканка из творога	Каша рисовая молочная жидкая
			Повидло яблочное	
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой
Обед				
Рассольник ленинградский на курином бульоне	Борщ с картофелем	Суп из овощей	Суп гороховый	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне
Сметана	Сметана	Сметана		Сметана
Птица в соусе с томатом (кура)	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	Тефтели из говядины в молочном соусе	Рыба, припущенная в молоке (горбуша)	Плов из отварной птицы
Макаронные изделия	Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая	Рис припущенный	
	Соус томатный			
Компот из свежих плодов и ягод (яблоко)	Компот из плодов и ягод сушеных (урюк)	Чай с сахаром	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок
Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный