

МБОУ «Обвинская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

«30» марта 2022г.

Меню	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная жидкая	200	10	9,6	39,5	284,4	232
Кофейный напиток с молоком	200	3	3,4	20,8	125,7	465
Хлеб пшеничный						
	45	3,4	0,4	22,1	105,5	573
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	250	11,8	3,90	10,80	125,50	119
Жаркое домашнему	220	20,68	15,73	28,38	337,70	328
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	573
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	83,50	495

Медицинский работник Т.В. Яковкина
Заведующая столовой С.Н. Суменкова